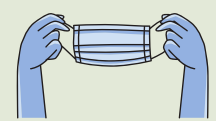


# COVID-19

## Información y Recursos

### MANTÉNGASE SEGURO + REDUZCA LA PROPAGACIÓN



Use una cubierta facial.



Manténgase al menos a seis pies de distancia de las personas con las que no vive.



Lávese las manos con frecuencia.



Cubra la tos y los estornudos.

### LOS SÍNTOMAS INCLUYEN:



Fiebre



Escalofríos



Tos



Falta de aliento o dificultad para respirar



Fatiga



Dolores musculares



Dolor de cabeza



Pérdida nueva del sentido del gusto o del olfato



Dolor de garganta



Congestión o secreción nasal



Náuseas o vómitos



Diarrea

### Si se siente enfermo:

- Quédese en casa y comuníquese con su proveedor de atención médica o con una clínica de atención médica urgente local.
- Si se siente mal en público, **regrese a casa, aíslese y llame a un proveedor de atención médica.**
- *Si corre el riesgo de sufrir complicaciones graves (es mayor de 65 años o tiene afecciones médicas), debe quedarse en casa, incluso si se siente bien.*

### Si ha sido afectado por COVID-19:

Es posible que califique para asistencia con el alquiler, asistencia financiera para servicios públicos, alimentos y otras necesidades básicas.

Visite <https://www.clackamas.us/coronavirus/resources> para conocer los recursos comunitarios de Clackamas relacionados con la vivienda, la salud mental, el desempleo y los servicios para niños y familias.

\*Si es un **trabajador indocumentado** y el resultado de la prueba es positivo, vaya a <https://workerrelief.org/find-a-navigator/> para ver si califica para la asistencia directa en efectivo.



Si ha sido afectado por COVID-19, comuníquese con **Unite Oregon** para obtener más información:

Inglés: [manjeet@uniteoregon.org](mailto:manjeet@uniteoregon.org) (503) 287-4117 Ext. 113

Español: [citlali@uniteoregon.org](mailto:citlali@uniteoregon.org) (503) 287-4117 Ext. 113

Otras necesidades de interpretación a pedido.

### LUGARES DE PRUEBA: Condado de Clackamas

\*Planifique llamar a un sitio de prueba antes de ir para confirmar las horas / días de operación y los protocolos de llegada.

[healthoregon.org/covid19testing](http://healthoregon.org/covid19testing)

[healthoregon.org/pruebasdecovid19](http://healthoregon.org/pruebasdecovid19) (Español)

#### American Family Center (Urgent Care)

- Lake Oswego: (503) 850-2387 | Oregon City: (503) 966-2757

#### Clackamas County Health Centers

- (503) 655-8471

#### Kaiser Permanente

- (503) 813-2000

#### Legacy GoHealth

- Lake Oswego: (503) 676-3748 | Oregon City: (503) 305-6159

#### Neighborhood HealthCenter

- Milwaukie: (503) 416-1960 | Oregon City: (503) 656-9030

#### Providence ExpressCare, Kruse Way

- (888) 227-3312

#### Rite Aid

- Canby: (503) 266-6381 | Oregon City: (503) 656-1020

#### Virginia Garcia

- (503) 214-1668

#### Zoom+Care

- Clackamas: (503) 684-8252